

Bem-vindo(a)
à sua jornada com

CANNABIS Terapêutica

Manual do paciente



SouCannabis
ASSOCIAÇÃO TERAPÊUTICA

Índice

Boas-vindas.....	1
A SouCannabis.....	2
Por que a Cannabis funciona?.....	3
Sistema Endocanabinóide (SEC).....	4
Tratamentos.....	5
Formas de Uso.....	6
Tipos de Óleos e Indicações de Uso.....	7
Entenda sua jornada terapêutica.....	8
Grupos de apoio.....	9
Qualidade dos óleos SouCannabis.....	10
Instruções de uso.....	11
Reações adversas e redução de danos.....	12
Ações sociais, Sustentabilidade e Parcerias.....	13
Ações políticas e comunicação.....	14
Pacientes satisfeitos & Depoimentos.....	15
Campanha SouIndica.....	16
Fale com a SouCannabis.....	17



Olá, querido(a) associado(a)!

É um prazer você na família SouCannabis!

Hoje, somos mais de cinco mil pacientes conectados por um mesmo propósito: viver com mais qualidade, bem-estar e saúde.

Você acaba de ingressar nesse universo de cuidado e transformação.



A SouCannabis é uma associação sem fins lucrativos que oferece acesso seguro e completo às terapias com Cannabis em todo o Brasil.

Nosso trabalho apoia médicos prescritores com uma estrutura técnica e multidisciplinar, garantindo segurança, acompanhamento e resultados eficazes para nossos associados.

Nosso compromisso é com o uso responsável da planta e a promoção do bem-estar, sempre com foco na qualidade e na confiança no processo terapêutico.

Guiamo-nos pelos princípios da redução de danos e da reparação social, o que nos destaca como referência em terapias baseadas no uso medicinal da Cannabis.

Por que a Cannabis funciona?



A Cannabis atua por meio do Sistema Endocanabinoide (SEC), que foi descoberto na década de 1990 pelo cientista e pesquisador Raphael Mechoulam. Esse sistema é essencial para manter o equilíbrio interno do corpo, chamado homeostase, regulando funções fisiológicas, cognitivas, imunológicas e neurológicas.

Nosso organismo produz suas próprias moléculas canabinóides, os endocanabinóides, que se conectam a receptores específicos (CB1 e CB2).

Os fitocanabinóides, terpenos e flavonóides da planta ativam o SEC de maneira semelhante às moléculas produzidas pelo próprio corpo, ajudando a restaurar o equilíbrio interno e o bem-estar.

Sistema Endocanabinóide (SEC)

Regula o equilíbrio interno do corpo — a homeostase.
Atua em funções fisiológicas, cognitivas e neurológicas.

Componentes

Endocanabinoides:

Anandamida
2-AG

Receptores:

CB1: cérebro, fígado, pâncreas, trato gastrointestinal

CB2: sistema imune e tecidos periféricos

Como funciona

- ✱ O corpo produz endocanabinoides naturalmente
- ✱ Eles se conectam a receptores específicos (CB1 e CB2)
- ✱ Os fitocanabinoides da Cannabis têm estrutura semelhante e também ativam o sistema

Como estimular naturalmente

Atividade física: caminhadas, corrida, natação — aumentam a anandamida

Alimentação: rica em gorduras boas e ômega 3

Bem-estar: meditação, arte, contato com a natureza, socialização.

Cannabis e o equilíbrio corporal

- ✱ Contém fitocanabinoides e terpenos
- ✱ Atua nos mesmos receptores do SEC
- ✱ Restaura a homeostase e o equilíbrio interno

Tratamentos

Embora não represente uma cura, o uso terapêutico da Cannabis tem mostrado resultados consistentes na melhora da qualidade de vida de pacientes, cuidadores e familiares, reduzindo sintomas e promovendo bem-estar.

Esperança por dias melhores!



Epilepsia

Redução da frequência e intensidade das crises.

Autismo

melhora do sono, ansiedade, agitação e interação social.

Ansiedade

regulação do sono e diminuição de sintomas ansiosos.

Fibromialgia

Ação analgésica e anti-inflamatória.

Dor crônica

Alívio em quadros de dor neuropática, artrite, lesões medulares e endometriose.

Transtornos neuropsiquiátricos

Melhora em casos de Parkinson, distúrbios do sono e alterações de humor.

Formas de Uso

O método de administração influencia diretamente a absorção e os efeitos dos compostos da planta. A prescrição do produto, feita pelo profissional que te acompanhar, irá considerar o tipo de condição a ser tratada, a proporção dos compostos e o tempo desejado de ação.

Inalação

- ✿ Efeito rápido (em torno de 15 minutos)
- ✿ Indicada para dores, náuseas e falta de apetite
- ✿ Recomenda-se o uso de vaporizadores, que evitam a combustão

Ingestão

- ✿ Inclui óleos, gomas, comestíveis e bebidas
- ✿ Efeitos mais duradouros (início entre 40–60 minutos)
- ✿ Ideal para tratamentos contínuos.

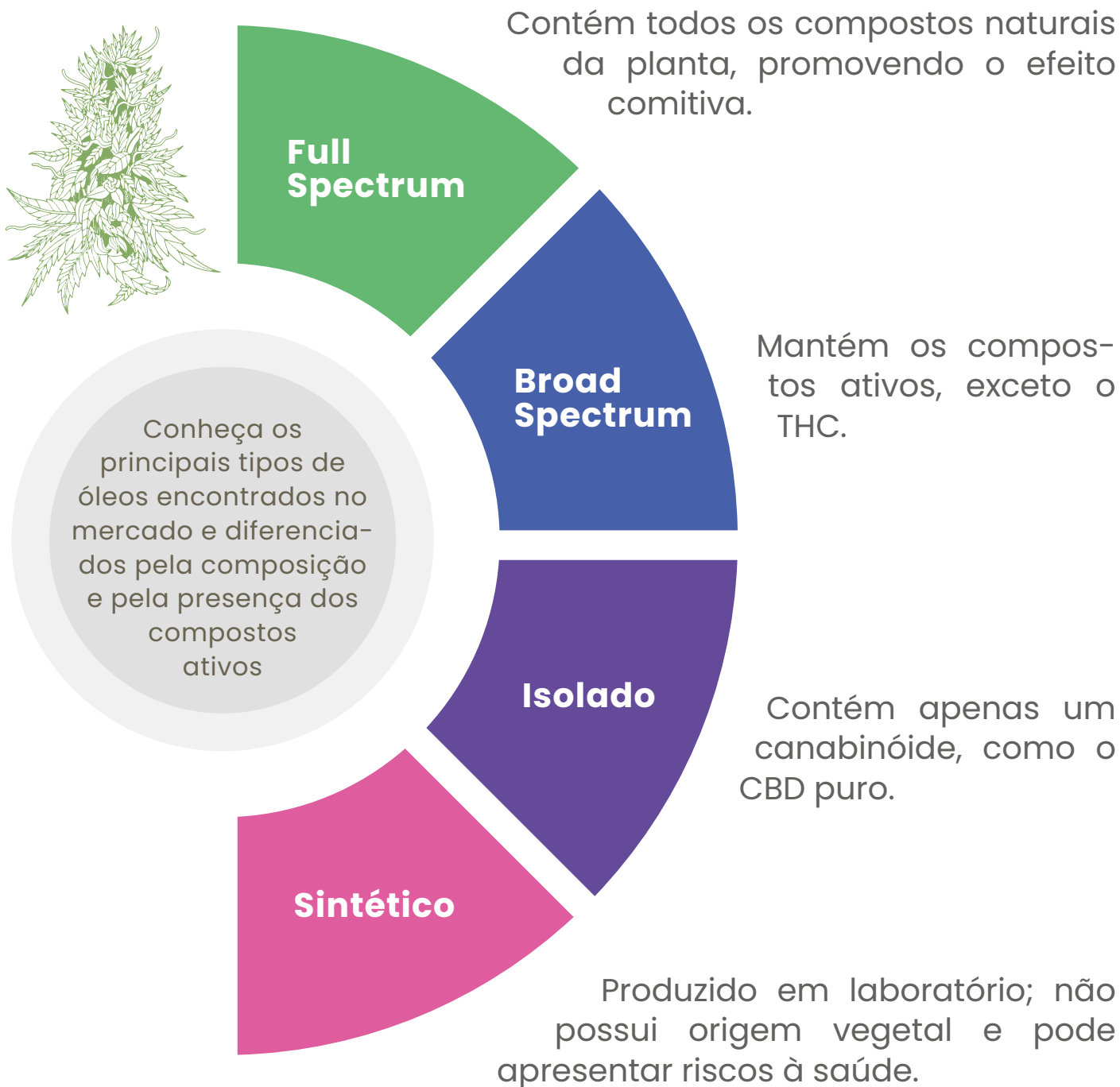
Uso Tópico (pele)

- ✿ Pomadas e cremes para dores localizadas e inflamações.
- ✿ Não provoca efeitos psicoativos.

Uso Tópico (mucosas)

- ✿ Aplicações vaginais ou retais com absorção rápida.
- ✿ Indicadas em casos de endometriose e dores pélvicas.

Tipos de Óleos e Indicações de Uso



Pesquisas apontam que os óleos Full Spectrum e Broad Spectrum são os mais eficazes na ativação do SEC, com boa tolerância e menor risco de efeitos adversos. Por isso, adotamos essas formulações para compor nosso catálogo.

Entenda sua jornada terapêutica

Cada organismo responde de forma única à Cannabis. Por isso, o acompanhamento e o ajuste da dosagem fazem parte do processo até alcançar o melhor resultado.

O paciente deve observar as respostas do próprio corpo e comunicar-se com o profissional responsável.

Nossa equipe conta com terapeutas canábicos especializados em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, com formação nas medicinas Tradicional Chinesa e Ayurveda.

Caso queira agendar sua consulta, entre em contato com nossa equipe de acolhimento.



Grupos de apoio

Nossa equipe de acolhedoras está preparada para ouvir, orientar e encaminhar cada associado conforme suas necessidades.

Oferecemos grupos terapêuticos online, gratuitos, com foco em troca de experiências e apoio mútuo:

Grupo de psicoterapia e redução de danos

Apoio e promoção de saúde mental aos pacientes

Grupo Sou Afeto

Cuidado com pacientes no espectro autista

Terapia Comunitária Integrativa

Encontro de Saberes: fortalecimento da rede e promoção de saúde coletiva

Fique atento aos nossos canais (e-mail, redes sociais e WhatsApp) para participar!

Qualidade dos óleos SouCannabis

Nossos produtos seguem rigorosos padrões sanitários e são analisados por laboratórios de universidades de referência, como Unicamp, UEG, UFSC e UnB.

Critérios de qualidade:

Análises precisas e transparência nos resultados

Formulações padronizadas com diferentes proporções de THC e CBD

Testes de pureza para detectar metais, solventes e pesticidas

Produção orgânica e sustentável

Instruções de uso



- ✿ Guarde em local escuro, seco e ventilado.
- ✿ Não refrigere durante o uso.
- ✿ Mantenha fora do alcance de crianças.
- ✿ Agite o frasco antes de usar.
- ✿ Evite encostar o conta-gotas na boca.
- ✿ Leve sempre a receita e a autorização da Anvisa ao transportar o produto durante deslocamentos ou em viagens, por exemplo.

Reações adversas e redução de danos



A Cannabis é uma planta com alto nível de segurança. As substâncias da planta não provocam parada respiratória nem cardíaca.

Mesmo que surjam efeitos como ansiedade, mal-estar, sonolência ou agitação, não há risco de morte.

Caso sinta algum desconforto, acione o profissional que te acompanha e siga estas orientações:

- ✱ Vá para um ambiente tranquilo.
- ✱ Evite atividades que exijam atenção.
- ✱ Alimente-se de forma leve.
- ✱ Tome um banho relaxante.
- ✱ Respire com calma e lembre-se: vai passar.

Essas práticas são consideradas tecnologias do cuidado e ajudam a atravessar o desconforto com segurança e tranquilidade.

Ações sociais

Cada tratamento realizado na SouCannabis também ajuda pessoas em situação de vulnerabilidade social a receberem suporte médico, terapêutico e acesso ao tratamento. Parte dos recursos obtidos com a venda dos produtos é destinada a ampliar esse acesso, por meio de parcerias com instituições e do trabalho do nosso serviço social.



Sustentabilidade

Fortalecemos ações voltadas à economia solidária, movimentos agroflorestais e distribuição de cestas orgânicas para comunidades em vulnerabilidade.



Parcerias com universidades

Apoiamos pesquisadores e centros de estudos que investigam os efeitos terapêuticos da Cannabis, fortalecendo o diálogo entre ciência, prática clínica e sociedade.



Ações políticas e comunicação

Sabemos que a regulamentação e o acesso democrático às terapias com Cannabis dependem do engajamento político, especialmente das associações que, há mais de uma década, oferecem atendimento a mais de 100 mil pacientes, mesmo diante da criminalização.

Por isso, a SouCannabis integra a FACT, participa de audiências públicas, seminários, congressos e atua na educação popular por meio de seu setor de comunicação.

Sob o lema “Informar para Transformar”, criamos uma revista em quadrinhos que conta a história da Cannabis sob a ótica da cultura, da saúde e da sociedade, da pré-história aos dias atuais.

Uma forma lúdica e envolvente de divulgar a verdadeira história dessa planta transformadora.



Pacientes e parceiros satisfeitos

Realizamos pesquisas periódicas para avaliar o índice de satisfação dos nossos pacientes.

A combinação entre prescritores experientes, produtos de qualidade e acompanhamento terapêutico contínuo garante uma jornada de tratamento eficiente e transformadora.



Depoimentos

O preconceito ainda é uma das maiores barreiras para o avanço das terapias com Cannabis no Brasil. Por isso, quando pacientes compartilham seus resultados, ajudam a espalhar a semente da esperança, inspirando outras pessoas a conhecerem essa alternativa terapêutica segura e transformadora.



Campanha SouIndica

Fortaleça a rede, compartilhe cuidado e ainda gere renda.

Por que criamos essa campanha?

Porque acreditamos na força da microeconomia!

Preferimos investir em pessoas e na boa e velha campanha 'boca a boca'. Assim, fortalecemos a nossa comunidade e geramos impactos reais.



Como funciona?

Cadastre-se na campanha SouIndica

Crie seu perfil e receba um link exclusivo para indicações.

Compartilhe seu link

Envie para quem pode se beneficiar do tratamento com Cannabis.

O paciente preenche o formulário de acolhimento

Nosso time especializado orienta e acompanha o tratamento.

Você recebe seu bônus

A cada indicação confirmada, você ganha em dinheiro: simples e transparente.

Acompanhamento

Acompanhe em tempo real suas indicações e seus ganhos pela plataforma SouIndica.

Transparência total: você vê quem indicou, quem foi acolhido e quanto já ganhou.

Participe da Campanha SouIndica

Indique. Cuide. Ganhe.

Faça parte da economia que acredita nas pessoas.



FALE COM
NOSSA EQUIPE

+55 62 99836-4889

INSCREVA-SE NA
NOSSA NEWSLETTER

Receba as principais notícias sobre a Cannabis no Brasil e no mundo.

ACOMPANHE
NOSSO INSTAGRAM

Para acompanhar nossas novidades, eventos, campanhas e informações.

LEIA
NOSSO BLOG

Mais de 100 textos para se aprofundar no tema, à sua disposição.

INDIQUE A SOUCANNABIS
E RECEBA RECOMPENSAS

